

Łagodzący Balsam po Opalaniu do twarzy i ciała



Cena	45,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	00069/2025
Ilość w opakowaniu	200 ml

Opis produktu

Kojący Balsam po opalaniu – pełnia świeżości, ukojenia i regeneracji w Tropikach ☑☑

☑☑ Czy można jednocześnie chronić skórę przed słońcem i zapewnić jej orzeźwienie? - Tak!

Chcesz, by skóra po słońcu była chłodna, miękka i gładka — bez lepkości i bez czekania? Ten odżywczy, regenerujący **balsam po opalaniu** przywraca komfort i utrzymuje zdrowy, promienny wygląd. Kremowa, nieklejąca konsystencja **szybko się wchłania**, koi uczucie gorąca i **nawilża do 48 godzin**. Formuła celuje w to, czego skóra po UV naprawdę potrzebuje: uzupełnia lipidy, ogranicza stres oksydacyjny i wspiera odnowę. Efekt: **głębsza, dłuższa** wakacyjna opalenizna, miękkość, komfort i **zapach słonecznego lata**.

Rodzaj skóry: Mieszana, Sucha, Normalna, Tłusta

Konsystencja: Balsam

Skład, który pracuje na Twoją skórę.

To kosmetyk, który jednocześnie **chroni i pielęgnuje**.

- ☐ **Pantenol (Panthenol):** koi, nawilża, regeneruje; wzmacnia barierę, redukuje zaczerwienienia, zapobiega przesuszeniu.
- ☐ **Kwas hialuronowy:** intensywnie nawilża, zatrzymuje wodę, wygładza i uelastycznia; wspiera świeży wygląd.
- ☐ **Olej z ogórecznika:** bogaty w NNKT (GLA); wspomaga odbudowę, nawilża, łagodzi podrażnienia i wspiera regenerację po UV.
- ☐ **Skwalan:** lekki emolient; ogranicza utratę wody, daje długotrwałą miękkość.
- ☐ **Ekstrakt z alg Enteromorpha compressa:** silnie łagodzi i nawilża; zmniejsza pieczenie, świąd i zaczerwienienie.
- ☐ **Olej buriti:** jedno z najbogatszych źródeł beta-karotenu; antyoksydant, wspiera ochronę przed wolnymi rodnikami i pomaga wyrównywać koloryt.
- ☐ **Masło shea:** wit. A, E, F; nawilża, regeneruje, daje komfort po ekspozycji słonecznej.
- ☐ **Ceramidy:** „cement” bariery hydrolipidowej; długotrwałe nawilżenie, wygładzenie, szybsza regeneracja, mniej łuszczenia.
- ☐ **Ekstrakt z aloesu:** koi, nawilża, wspiera naturalne procesy odnowy.
- ☐ **Ekstrakt z rokitnika:** wit. C, E, karotenoidy; antyoksydacja, naturalne wsparcie ochrony i złocisty glow.

Każdy składnik ma swoje zadanie i żaden nie znalazł się tu przypadkiem. Efekt, po który sięgasz z przyjemnością każdego dnia – nie dlatego, że musisz, ale dlatego, że chcesz.

Dlaczego jest wyjątkowy?

- ☐ **Natychmiast koi** i łagodzi uczucie gorąca po słońcu.
- ☐ **48 h nawilżenia** + odżywienie i miękkość bez filmu.
- ☐ **Antyoksydacyjna tarcza:** pomaga neutralizować wolne rodniki i wspiera odnowę
- ☐ **Opalenizna na dłużej:** pogłębia, podkreśla złoty kolor i wyrównuje wygląd.
- ☐ **Zero lepkości:** szybkie wchłanianie, komfortowy finisz.
- ☐ **Letni zapach,** który zostaje na skórze.

Dla kogo?

- ☐ Dla każdego typu skóry – także wrażliwej.
- ☐ Dla osób, które chcą czegoś lekkiego zamiast ciężkiego kremu.
- ☐ Dla tych, którzy potrzebują jednego produktu „na plażę i do miasta”.
- ☐ Dla osób, które chcą ochrony UV przez cały rok, nie tylko latem.
- ☐ Dla tych, którzy chcą pielęgnacji i anti-agingu w produkcie SPF.

Jak stosować? (prosto i skutecznie)

- ☐ **Po ekspozycji na słońce** nałóż na czystą, suchą skórę twarzy i ciała.
- ☐ **Wmasuj** do wchłonięcia — gotowe.
- ☐ **Aby utrwalić i przedłużyć opaleniznę,** stosuj codziennie także po urlopie lub zawsze, gdy skóra potrzebuje ukojenia i nawilżenia.

Podsumowanie w 10 sekund

Szybkie ukojenie + 48 h nawilżenia + dłuższa, złocista opalenizna — bez lepkości, z letnim zapachem. Jeśli skóra po słońcu „woła o pomoc”, to jest Twoja odpowiedź.

Gwarancja jakości

- ☐ Naturalny skład
- ☐ Testowany dermatologicznie
- ☐ Bez parabenów
- ☐ Produkowany w Polsce

- Nietestowany na zwierzętach
- Najwyższe standardy produkcji

Skład (INCI)

Aqua, Mauritia Flexuosa Fruit Oil, Borago Officinalis Seed Oil, D-panthenol, Butyrospermum Parkii Butter, Propanediol, Sodium Acrylates Copolymer & Lecithin, Sodium Hyaluronate, Squalane, Glycerin, Plankton Extract, Aloe Barbadensis Leaf Extract, Hippophae Rhamnoides (Seabuckthorn) Fruit Extract, Propanediol, Enteromorpha Compressa Extract, Silybum Marianum Fruit Extract, Ocimum Sanctum Leaf Extract, Cetearyl Alcohol & Cetareth 20, Polycitronellol, Xanthan Gum, Phenoxyethanol, Caprylyl Glycol, Sodium Benzoate, Potassium Sorbate, Propylene Glycol, Parfum, Citric Acid.

Kremy do opalania - dlaczego warto stosować ochronę przeciwsłoneczną?

Kremy do opalania to podstawowy element ochrony skóry przed szkodliwym działaniem promieni słonecznych. Dobry **krem do opalania z wysokim filtrem SPF** powinien znaleźć się w każdej kosmetyczce, szczególnie podczas wakacji w krajach o dużym nasłonecznieniu oraz w strefach tropikalnych. Stosowanie filtrów przeciwsłonecznych zmniejsza ryzyko poparzeń, przebarwień, fotostarzenia skóry, a także chorób wywołanych nadmierną ekspozycją na promieniowanie UV.

Dlaczego warto stosować krem z filtrem SPF?

Choć najczęściej sięgamy po **kremy do opalania latem**, warto pamiętać, że promienie UV oddziałują na skórę przez cały rok – również zimą i w pochmurne dni. Dodatkowo powierzchnie takie jak woda, piasek czy śnieg odbijają światło słoneczne, zwiększając jego intensywność. Dlatego **ochrona przeciwsłoneczna** jest konieczna bez względu na porę roku.

Najlepszy wybór to **kremy z filtrem SPF 50**, które zapewniają najwyższy poziom ochrony przed promieniowaniem UVA i UVB. Regularne stosowanie balsamów i emulsji przeciwsłonecznych poprawia kondycję skóry – chroni ją przed przesuszeniem, podrażnieniami i przyspieszonym starzeniem się.

Jak długo można bezpiecznie przebywać na słońcu?

Skóra niechroniona żadnym kosmetykiem przeciwsłonecznym może ulec poparzeniu już po 15–20 minutach ekspozycji. Czas ten zależy jednak od karnacji i indywidualnej wrażliwości skóry. Dlatego tak ważne jest, aby przed wyjściem na słońce nałożyć **krem z filtrem SPF** i reaplikować go regularnie – zwłaszcza po kąpieli, wytarciu ręcznikiem czy intensywnym wysiłku fizycznym.

Ważne uwagi dotyczące ochrony przeciwsłonecznej

- Nadmierne opalanie stanowi poważne zagrożenie dla zdrowia.
- **Kremy z filtrami UVA/UVB** nie zapewniają 100% ochrony – należy stosować dodatkowe środki ostrożności.
- Niemowlęta i dzieci powinny być szczególnie chronione przed bezpośrednim słońcem.
- Emulsję ochronną należy nałożyć obficie i równomiernie na skórę co najmniej 20–30 minut przed ekspozycją na słońce.

-
- Aplikację należy powtarzać kilkakrotnie podczas plażowania oraz po każdej kąpeli.
-

Dobre praktyki bezpiecznego opalania

1. Stopniowo przyzwyczajaj skórę do słońca – pierwszego dnia przebywaj na nim maksymalnie 30 minut, a później wydłużaj czas ekspozycji.
2. Podczas plażowania zawsze stosuj **kremy, emulsje i olejki do opalania** z odpowiednim filtrem SPF.
3. Pamiętaj o miejscach często pomijanych – twarz, uszy, stopy czy skóra głowy.
4. Unikaj opalania w godzinach 11:00–16:00, kiedy promieniowanie UV jest najsilniejsze.
5. Stosuj kremy z filtrem także w pochmurne dni – nawet 90% promieni słonecznych przenika przez chmury.

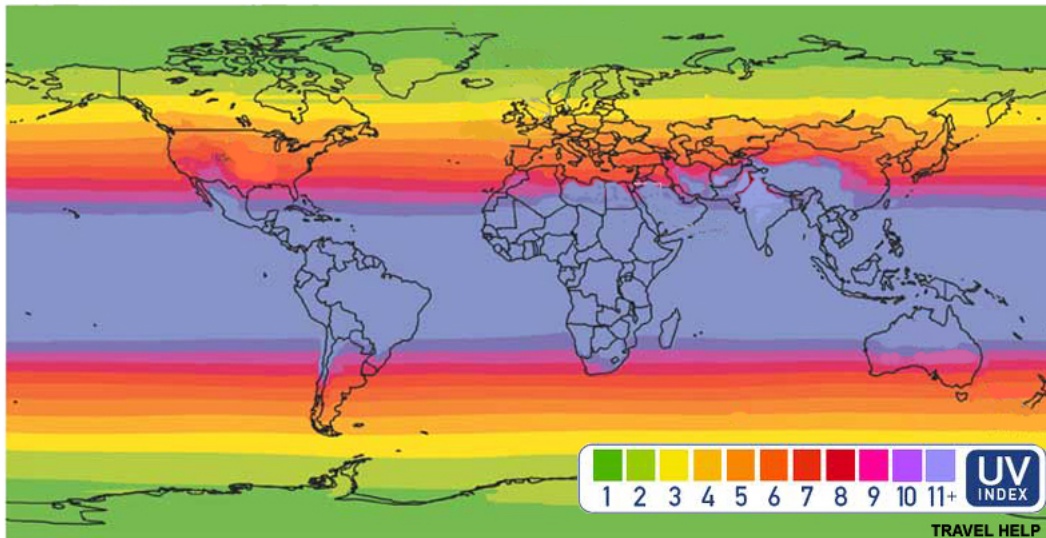
☐ Dzięki regularnemu stosowaniu **kremów do opalania z wysokim filtrem SPF** Twoja skóra będzie zdrowa, nawilżona i chroniona przed szkodliwym promieniowaniem UV.

Średnia roczna promieniowania UV według - INDEXU UV

Indeks UV jest to międzynarodowy standard pomiaru promieniowania ultrafioletowego (UV) emitowanego przez Słońce danego dnia, w określonym miejscu świata. Skala Indeksu UV zawiera się między 0 a 16, jednak, zarówno, w Polsce jak i na prawie całym świecie, nie spotyka się wartości większych niż 11. Indeks UV powinien być stosowany do powszechnego rozbudzania świadomości o szkodliwym oddziaływaniu słońca i promieniowania UV na zdrowie ludzkie oraz informowaniu i ostrzeganiu ludzi o konieczności stosowania środków ochronnych w danym regionie. Nie zdając sobie sprawy z tego jak wielkie promieniowanie występuje w strefie równikowej i podrównikowej wystawiamy siebie i nasze dzieci na ogromne niebezpieczeństwa. Cierpi przez to nasza skóra: oparzenia i alergie słoneczne, przyspieszone starzenie się skóry, plamy pigmentacyjne, nowotwory skóry oraz oczu, zaćma oraz udary słoneczne. Stopień szkodliwości promieniowania UV zależy nie tylko od wielkości dawki UV ale także od indywidualnej wrażliwości skóry, szczególności skóry europejskiej populacji, która nie jest przystosowana do nadmiernego słońca i promieniowania UV. Poniżej przedstawiamy uśredniony roczny Indeks UV dla różnych regionów świata - Jest to znormalizowany wskaźnik zaleceń min. dla osób wyjeżdżających w różne regiony świata, a szczególnie tropiki. Jego definicja została znormalizowana i opublikowana przez Światową Organizację Zdrowia (WHO), Światową Organizację Meteorologiczną (WMO), Program Środowiskowy Narodów Zjednoczonych (UNEP) i Międzynarodową Komisję do Promieniowania Niejonizującego (ICNIRP). Międzynarodową Komisję do Promieniowania Niejonizującego (ICNIRP).

Skala indeksu UV	Poziom zagrożenia	Opis i rodzaj ochrony
	NISKI	Brak zagrożeń dla zdrowego człowieka Noszenie okularów przeciwsłonecznych; noś je, jeśli leżący na ziemi śnieg odbija promieniowanie słoneczne lub jeśli masz bardzo wrażliwą skórę. Stosuj filtry UVA-UVB 6-15 SPF.
	UMIARKOWANY	Średnie zagrożenie podczas dłuższego przebywania na słońcu Noś okulary przeciwsłoneczne, ochraniaj ciało ubraniami i nakryciem głowy, w południe, gdy promieniowanie jest najintensywniejsze, poszukaj zacienionego miejsca. Stosuj filtry UVA-UVB 15-30 SPF. Czas przebywania bezpośrednio na słońcu do 40 minut.
	WYSOKI	Wysokie i bardzo wysokie zagrożenie podczas dłuższego przebywania na słońcu Noś okulary przeciwsłoneczne, ochraniaj ciało jasnymi ubraniami oraz nakryciami głowy, Stosuj filtry UVA-UVB 30-50 SPF. Czas przebywania bezpośrednio na słońcu do 30 minut
	BARDZO WYSOKI	Bardzo wysokie zagrożenie podczas przebywania na słońcu Ochroniać się w sposób podany powyżej. Dodatkowo należy jeszcze bardziej troszczyć się o skórę, gdyż może wystąpić bardzo szybkie opalenie, a nawet oparzenie. Stosuj filtry UVA-UVB 40-50+ SPF. Czas przebywania bezpośrednio na słońcu do 20 minut
	EKSTREMALNY	Ekstremalne zagrożenie podczas przebywania na słońcu Stosuj wszelkie metody ochrony wliczając w to: okulary przeciwsłoneczne, ochraniaj ciało nosząc koszulki z długim rękawem oraz spodnie; noś szerokie, jasne kapelusze. Stosuj filtry UVA-UVB 50+ SPF. Czas przebywania bezpośrednio na słońcu do 15 minut

MAPA INDEXU



Wyjaśniamy, jak działają filtry SPF i rozwiewamy najczęstsze wątpliwości dotyczące ochrony przed słońcem.

Co oznacza 50 na SPF?

SPF to skrót od **Sun Protection Factor** – czyli współczynnika ochrony przeciwsłonecznej. Mówiąc prościej: określa, jak długo Twoja skóra jest chroniona przed słońcem w porównaniu z tym, gdy nie używasz żadnego filtra. Im wyższy SPF, tym mocniejsza ochrona. **SPF 50 blokuje ok. 98% promieni UVB**, więc to naprawdę wysoka tarcza na słońce.

Jak działa SPF?

SPF mierzy czas, po którym na skórze pojawia się zaczerwienienie. Na przykład filtr **SPF 30** pozwala teoretycznie przebywać na słońcu 30 razy dłużej niż bez ochrony. Ale w praktyce dużo zależy od tego, ile kremu nałożysz, jaki jest indeks UV i czy np. wchodzisz do wody albo się pocisz. Dlatego filtr to nie „magiczna tarcza na cały dzień” - trzeba go dokładać co parę godzin.

Jaki dobry SPF 50?

Dobry krem SPF 50 to taki, który chroni przed **UVA i UVB**, ma lekką formułę (na twarz) albo bardziej treściwą (na ciało) i jest wodoodporny. Najlepiej dopasować go do swojego typu skóry.

Czy SPF 50 jest mocny?

Tak, to wysoki poziom ochrony. **SPF 50** to opcja dla jasnej karnacji, dzieci albo po prostu wtedy, kiedy chcesz mieć pewność, że słońce Ci nie zaszkodzi.

Czy SPF 50 działa cały dzień?

Nie. SPF 50 nie zwalnia Cię z re aplikacji. Kąpiel, pot czy ręcznik zmywają filtr, więc krem trzeba dokładać mniej więcej co 2-3 godziny.

Czy przez SPF 50 można się opalić?

Tak, opalisz się - tylko wolniej i delikatniej. To plus, bo skóra ma czas się przyzwyczaić, a Ty unikasz poparzeń.

Czy emulsja do opalania chroni przed słońcem?

Tak. Emulsja działa jak krem czy balsam - chroni przed UVA i UVB. Różnica jest głównie w konsystencji.

Czy mogę użyć emulsji zamiast kremu?

Możesz. Emulsja jest lżejsza, szybko się wchłania i fajnie sprawdza się, jeśli masz tłustą albo mieszaną cerę.
