

Link do produktu: <https://www.mugga.pl/emulsja-do-opalania-spf-50-uva-uvb-sun-care-roslinne-wodoodporne-mleczko-do-opalania-p-26.html>

## Lekka emulsja do opalania SPF 50 UVA UVB z witaminą E

Cena	<b>51,00 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>
Numer katalogowy	<b>00066/2018</b>
Ilość w opakowaniu	<b>200 ml</b>

### Opis produktu

# Lekka bursztynowa emulsja ochronna SPF 50 – komfort i pielęgnacja w jednym ☑☑

## ☑☑ Czy można jednocześnie chronić skórę przed słońcem i zapewnić jej orzeźwienie? - Tak!

Delikatna emulsja z SPF 50, łącząca wysoką ochronę UV z nawilżającą pielęgnacją i niewyczuwalnym wykończeniem. Idealna na plażę, do miasta i na każdy aktywny dzień

### Formuła 3x Korzyść

- 1☑ Szybko się wchłania.
- 2☑ Wodoodporna i odporna na piasek.
- 3☑ Nie klei się, pozostawia niewidoczne wykończenie.

Ta emulsja **SPF 50 (150 ml)** to szybko wchłaniająca się formuła, która daje skórze komfort i bezpieczeństwo bez kompromisów – od pierwszej aplikacji po ostatnią kroplę. Zapewnia szerokie spektrum ochrony UVA/UVB oraz wysoką fotostabilność, skutecznie ograniczając ryzyko poparzeń i fotostarzenia. Lekka konsystencja nie zostawia śladów ani uczucia lepkości, a skóra pozostaje gładka i komfortowa przez wiele godzin. Wodoodporna i odporna na piasek formuła sprawdza się podczas aktywności i w wymagających, słonecznych warunkach.

### Dlaczego działa lepiej niż inne filtry?

Klasyczne filtry bywają ciężkie i widoczne. **JANTAR Sun** stawia na **nowoczesne filtry UVA/UVB o wysokiej skuteczności**, tworzące równomierną, elastyczną warstwę ochronną bez efektu maski.

- ☐ **Wysoka fotostabilność** – tarcza przed poparzeniami i fotostarzeniem.
- ☐ **Odporność na piasek i wodę** – nie spływa przy aktywności i w kontakcie z wodą.
- ☐ **Błyszczące wchłanianie** – komfort bez lepkości, idealne na dzień i pod makijaż.

---

## Skład, który pracuje na Twoją skórę.

To nie tylko ochrona UV – to także codzienna troska o cerę i ciało.

- ☐ **Esencja z bursztynu** – wspiera regenerację, dodaje energii i blasku.
- ☐ **Niacynamid (wit. B3)** – ujednolica koloryt, wzmacnia barierę hydrolipidową, koi.
- ☐ **Witamina E** – silny antyoksydant, chroni przed stresem oksydacyjnym i wygładza.
- ☐ **Emolienty** – zmiękczenia, wygładzają i pomagają zatrzymać nawilżenie w skórze.

Efekt? **Niewidoczna, komfortowa ochrona**, po którą sięga się z przyjemnością każdego dnia.

---

## Najważniejsze korzyści

- ☐ **SPF 50, szerokie spektrum UVA/UVB** – wysoka, stabilna ochrona.
- ☐ **Anti-aging** – ogranicza fotostarzenie i ryzyko przebarwień.
- ☐ **Lekkość + nawilżenie** – bez białych śladów.
- ☐ **Odporna na piasek i wodę** – w sam raz na plażę i trening.
- ☐ **Niewidoczne wykończenie** – nie klei się, nie roluje pod makijażem.

Jedna butelka = kompletna ochrona i pielęgnacja.

---

## Dla kogo?

- ☐ Dla każdego typu skóry, również wrażliwej.
- ☐ Dla osób, które nie lubią ciężkich, tłustych filtrów.
- ☐ Na co dzień i na wyjazdy – „na plażę i do miasta”.
- ☐ Dla tych, którzy chcą połączyć ochronę UV z pielęgnacją anti-aging.

---

## Jak stosować?

- ☐ **Na twarz** – po porannej pielęgnacji, min. 20 minut przed wyjściem. Użyj ok. 1 łyżeczki produktu. Powtarzaj co 2–3 godziny i po kąpielach.
- ☐ **Na ciało** – aplikuj przed ekspozycją na słońce. Odnawiaj co 2–3 godziny i po wysiłku.
- ☐ **Na makijaż** – lekka mgiełka pozwala odświeżyć skórę i ochronę bez naruszania makijażu.

## Gwarancja jakości

- Naturalny skład
- Testowany dermatologicznie
- Bez parabenów
- Produkowany w Polsce
- Nietestowany na zwierzętach
- Najwyższe standardy produkcji

---

**JANTAR Sun SPF 50** – chroni jak tarcza, pielęgnuje jak serum, znika jak mgiełka.

Ochrona, komfort i blask – bez kompromisów.

---

## Skład (INCI) emulsji SPF 50

Aqua (Water), C12-15 Alkyl Benzoate, Butyl Methoxydibenzoylmethane, Octocrylene, Ethylhexyl Methoxycinnamate, Glycerin, Polyglyceryl-6 Stearate, Dibutyl Adipate, Phenylbenzimidazole Sulfonic Acid, Ethylhexyl Triazone, Maleated Soybean Oil Glyceryl/Octyldodecanol Esters, Bis-Ethylhexyloxyphenol Methoxyphenyl Triazine, Amber Extract, Niacinamide, Tocopheryl Acetate, Polyglyceryl-6 Behenate, Pentylene Glycol, Propylene Glycol, Sclerotium Gum, Xanthan Gum, Hydroxyacetophenone, Phenoxyethanol, Ethylhexylglycerin, Disodium EDTA, Potassium Hydroxide, Parfum (Fragrance).

---

## Kremy do opalania - dlaczego warto stosować ochronę przeciwsłoneczną?

**Kremy do opalania** to podstawowy element ochrony skóry przed szkodliwym działaniem promieni słonecznych. Dobry **krem do opalania z wysokim filtrem SPF** powinien znaleźć się w każdej kosmetyczce, szczególnie podczas wakacji w krajach o dużym nasłonecznieniu oraz w strefach tropikalnych. Stosowanie filtrów przeciwsłonecznych zmniejsza ryzyko poparzeń, przebarwień, fotostarzenia skóry, a także chorób wywołanych nadmierną ekspozycją na promieniowanie UV.

## Dlaczego warto stosować krem z filtrem SPF?

Choć najczęściej sięgamy po **kremy do opalania latem**, warto pamiętać, że promienie UV oddziałują na skórę przez cały rok – również zimą i w pochmurne dni. Dodatkowo powierzchnie takie jak woda, piasek czy śnieg odbijają światło słoneczne, zwiększając jego intensywność. Dlatego **ochrona przeciwsłoneczna** jest konieczna bez względu na porę roku.

Najlepszy wybór to **kremy z filtrem SPF 50**, które zapewniają najwyższy poziom ochrony przed promieniowaniem UVA i UVB. Regularne stosowanie balsamów i emulsji przeciwsłonecznych poprawia kondycję skóry – chroni ją przed przesuszeniem, podrażnieniami i przyspieszonym starzeniem się.

## Jak długo można bezpiecznie przebywać na słońcu?

Skóra niechroniona żadnym kosmetykiem przeciwsłonecznym może ulec poparzeniu już po 15–20 minutach ekspozycji. Czas ten zależy jednak od karnacji i indywidualnej wrażliwości skóry. Dlatego tak ważne jest, aby przed wyjściem na słońce nałożyć **krem z filtrem SPF** i reaplikować go regularnie – zwłaszcza po kąpieli, wytarciu ręcznikiem czy intensywnym wysiłku fizycznym.

---

---

## Ważne uwagi dotyczące ochrony przeciwśłonecznej

- Nadmierne opalanie stanowi poważne zagrożenie dla zdrowia.
- **Kremy z filtrami UVA/UVB** nie zapewniają 100% ochrony – należy stosować dodatkowe środki ostrożności.
- Niemowlęta i dzieci powinny być szczególnie chronione przed bezpośrednim słońcem.
- Emulsję ochronną należy nałożyć obficie i równomiernie na skórę co najmniej 20–30 minut przed ekspozycją na słońce.
- Aplikację należy powtarzać kilkakrotnie podczas plażowania oraz po każdej kąpeli.

---

## Dobre praktyki bezpiecznego opalania

1. Stopniowo przyzwyczajaj skórę do słońca – pierwszego dnia przebywaj na nim maksymalnie 30 minut, a później wydłużaj czas ekspozycji.
2. Podczas plażowania zawsze stosuj **kremy, emulsje i olejki do opalania** z odpowiednim filtrem SPF.
3. Pamiętaj o miejscach często pomijanych – twarz, uszy, stopy czy skóra głowy.
4. Unikaj opalania w godzinach 11:00–16:00, kiedy promieniowanie UV jest najsilniejsze.
5. Stosuj kremy z filtrem także w pochmurne dni – nawet 90% promieni słonecznych przenika przez chmury.

---

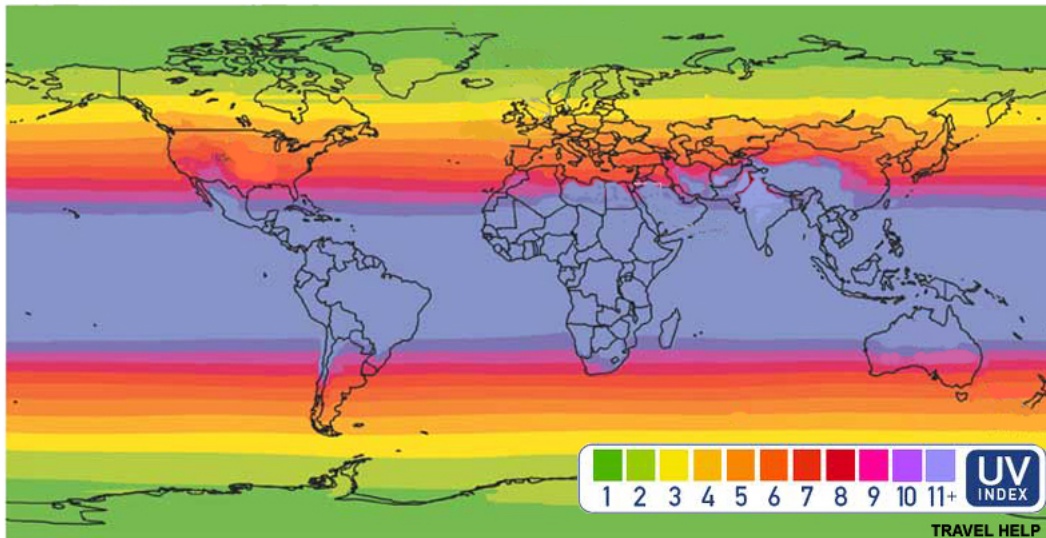
☐ Dzięki regularnemu stosowaniu **kremów do opalania z wysokim filtrem SPF** Twoja skóra będzie zdrowa, nawilżona i chroniona przed szkodliwym promieniowaniem UV.

## Średnia roczna promieniowania UV według - INDEXU UV

Indeks UV jest to międzynarodowy standard pomiaru promieniowania ultrafioletowego (UV) emitowanego przez Słońce danego dnia, w określonym miejscu świata. Skala Indeksu UV zawiera się między 0 a 16, jednak, zarówno, w Polsce jak i na prawie całym świecie, nie spotyka się wartości większych niż 11. Indeks UV powinien być stosowany do powszechnego rozbudzania świadomości o szkodliwym oddziaływaniu słońca i promieniowania UV na zdrowie ludzkie oraz informowaniu i ostrzeganiu ludzi o konieczności stosowania środków ochronnych w danym regionie. Nie zdając sobie sprawy z tego jak wielkie promieniowanie występuje w strefie równikowej i podrównikowej wystawiamy siebie i nasze dzieci na ogromne niebezpieczeństwa. Cierpi przez to nasza skóra: oparzenia i alergie słoneczne, przyspieszone starzenie się skóry, plamy pigmentacyjne, nowotwory skóry oraz oczu, zaćma oraz udary słoneczne. Stopień szkodliwości promieniowania UV zależy nie tylko od wielkości dawki UV ale także od indywidualnej wrażliwości skóry, szczególności skóry europejskiej populacji, która nie jest przystosowana do nadmiernego słońca i promieniowania UV. Poniżej przedstawiamy uśredniony roczny Indeks UV dla różnych regionów świata - Jest to znormalizowany wskaźnik zaleceń min. dla osób wyjeżdżających w różne regiony świata, a szczególnie tropiki. Jego definicja została znormalizowana i opublikowana przez Światową Organizację Zdrowia (WHO), Światową Organizację Meteorologiczną (WMO), Program Środowiskowy Narodów Zjednoczonych (UNEP) i Międzynarodową Komisję do Promieniowania Niejonizującego (ICNIRP). Międzynarodową Komisję do Promieniowania Niejonizującego (ICNIRP).

Skala indeksu UV	Poziom zagrożenia	Opis i rodzaj ochrony
	NISKI	Brak zagrożeń dla zdrowego człowieka Noszenie okularów przeciwsłonecznych; noś je, jeśli leżący na ziemi śnieg odbija promieniowanie słoneczne lub jeśli masz bardzo wrażliwą skórę. Stosuj filtry UVA-UVB 6-15 SPF.
	UMIARKOWANY	Średnie zagrożenie podczas dłuższego przebywania na słońcu Noś okulary przeciwsłoneczne, ochraniaj ciało ubraniami i nakryciem głowy, w południe, gdy promieniowanie jest najintensywniejsze, poszukaj zacienionego miejsca. Stosuj filtry UVA-UVB 15-30 SPF. Czas przebywania bezpośrednio na słońcu do 40 minut.
	WYSOKI	Wysokie i bardzo wysokie zagrożenie podczas dłuższego przebywania na słońcu Noś okulary przeciwsłoneczne, ochraniaj ciało jasnymi ubraniami oraz nakryciami głowy, Stosuj filtry UVA-UVB 30-50 SPF. Czas przebywania bezpośrednio na słońcu do 30 minut
	BARDZO WYSOKI	Bardzo wysokie zagrożenie podczas przebywania na słońcu Ochroniać się w sposób podany powyżej. Dodatkowo należy jeszcze bardziej troszczyć się o skórę, gdyż może wystąpić bardzo szybkie opalenie, a nawet oparzenie. Stosuj filtry UVA-UVB 40-50+ SPF. Czas przebywania bezpośrednio na słońcu do 20 minut
	EKSTREMALNY	Ekstremalne zagrożenie podczas przebywania na słońcu Stosuj wszelkie metody ochrony wliczając w to: okulary przeciwsłoneczne, ochraniaj ciało nosząc koszulki z długim rękawem oraz spodnie; noś szerokie, jasne kapelusze. Stosuj filtry UVA-UVB 50+ SPF. Czas przebywania bezpośrednio na słońcu do 15 minut

### MAPA INDEXU



## Wyjaśniamy, jak działają filtry SPF i rozwiewamy najczęstsze wątpliwości dotyczące ochrony przed słońcem.

### Co oznacza 50 na SPF?

SPF to skrót od **Sun Protection Factor** – czyli współczynnika ochrony przeciwsłonecznej. Mówiąc prościej: określa, jak długo Twoja skóra jest chroniona przed słońcem w porównaniu z tym, gdy nie używasz żadnego filtra. Im wyższy SPF, tym mocniejsza ochrona. **SPF 50 blokuje ok. 98% promieni UVB**, więc to naprawdę wysoka tarcza na słońce.

---

## Jak działa SPF?

SPF mierzy czas, po którym na skórze pojawia się zaczerwienienie. Na przykład filtr **SPF 30** pozwala teoretycznie przebywać na słońcu 30 razy dłużej niż bez ochrony. Ale w praktyce dużo zależy od tego, ile kremu nałożysz, jaki jest indeks UV i czy np. wchodzisz do wody albo się pocisz. Dlatego filtr to nie „magiczna tarcza na cały dzień” – trzeba go dokładać co parę godzin.

---

## Jaki dobry SPF 50?

Dobry krem SPF 50 to taki, który chroni przed **UVA i UVB**, ma lekką formułę (na twarz) albo bardziej treściwą (na ciało) i jest wodoodporny. Najlepiej dopasować go do swojego typu skóry.

---

## Czy SPF 50 jest mocny?

Tak, to wysoki poziom ochrony. **SPF 50** to opcja dla jasnej karnacji, dzieci albo po prostu wtedy, kiedy chcesz mieć pewność, że słońce Ci nie zaszkodzi.

---

## Czy SPF 50 działa cały dzień?

Nie. SPF 50 nie zwalnia Cię z re aplikacji. Kąpiel, pot czy ręcznik zmywają filtr, więc krem trzeba dokładać mniej więcej co 2-3 godziny.

---

## Czy przez SPF 50 można się opalić?

Tak, opalisz się – tylko wolniej i delikatniej. To plus, bo skóra ma czas się przyzwyczaić, a Ty unikasz poparzeń.

---

## Czy emulsja do opalania chroni przed słońcem?

Tak. Emulsja działa jak krem czy balsam – chroni przed UVA i UVB. Różnica jest głównie w konsystencji.

---

## Czy mogę użyć emulsji zamiast kremu?

Możesz. Emulsja jest lżejsza, szybko się wchłania i fajnie sprawdza się, jeśli masz tłustą albo mieszaną cerę.

---